

## Faire du sport en Loisir ou en Compétition avec Sport Adapté ou Handisport

Pratiquer régulièrement une activité physique c'est bon pour la santé, le bien-être, la mobilité, le lien social.

C'est un bon moyen de se changer les idées, d'évacuer le stress, de s'amuser, de partager, de se dépasser.

Si vous êtes en situation de handicap, les fédérations Sport Adapté ou Handisport peuvent vous conseiller et vous aider à trouver un sport qui correspond à vos envies.



FTT

FOOTBALL

BOCCIA

BASKETBALL

TIR A L'ARC

## TROUVER UN SPORT QUI VOUS PLAIT



Vous êtes porteur d'une déficience motrice ou sensorielle

Comité Départemental Handisport Isère

04 38 02 00 41

cd38@handisport.org

isere-handisport.org

Accueil possible à la Maison du Département – Vals du Dauphiné

Prise de rendez-vous au : 04 38 02 00 41



TENNIS DE  
TABLE

NATATION

SKI

Vous êtes en situation de handicap mental ou psychique

Comité Départemental du Sport Adapte Isère

04 76 26 63 82

cdsa38@gmail.com

sportadapte38.fr

Prise de rendez-vous au: 04 76 26 63 82

### Favoriser l'offre de sport sur les vals du Dauphiné :

Informier les personnes en situation de handicap et leur entourage

Sensibiliser les associations sportives du territoire

Un projet développé par le département avec les partenaires, dans le cadre de  
la Conférence Territoriale des Solidarités des vals du Dauphiné.

**isère**  
LE DÉPARTEMENT  
www.isere.fr