

« L'INSTANT »

Le Pôle Gériatologique du Centre de Soins de Virieu (centre SSR) a mis en place en 2016 « **L'INSTANT** », groupe de parole à destination des aidants familiaux ou naturels, avec la particularité d'offrir la possibilité de prendre en charge la personne aidée durant la séance.

L'instant des aidants

*Groupe de parole animé par
Agnès Araujo, psychologue*

*Espace de parole, d'écoute et
d'échange pour rompre l'isolement,
partager les expériences et exprimer
les difficultés*



L'instant des aidés

*Atelier géré par Valérie Ginon et
Maria Faure, animatrices*

*Intégration dans un groupe
d'animation pour donner de la qualité
au temps passé, re-créeer du lien social
à travers des activités, des échanges*



Aucune participation financière n'est requise

Renseignements et inscriptions au dos du flyer



De 14h30 à 16h le premier lundi de chaque mois
(sauf exceptions)



Lundi 8 Janvier 2018

Lundi 5 Février 2018

Lundi 5 Mars 2018

Lundi 9 Avril 2018

Lundi 7 Mai 2018

Lundi 4 Juin 2018

Lundi 3 Septembre 2018

Lundi 1^{er} Octobre 2018

Lundi 5 Novembre 2018

Lundi 3 Décembre 2018

Au CSV Site de Virieu – 126 rue de la Gare 38730 VIRIEU

INSCRIPTIONS

Merci de communiquer les coordonnées
(adresse – mail de préférence – et téléphone),
le nombre et la qualité (aidant/aidé) des participants à

Pôle Gériatologique – CSV

04 74 97 99 22

pole.gerontologique@orsac-ssr38.fr